

Số: 120/KH-THPTNLS

Lương Sơn, ngày 22 tháng 11 năm 2022

KẾ HOẠCH

Tổ chức Hội thao giáo dục quốc phòng và an ninh cấp trường năm học 2022-2023, chào mừng kỉ niệm 78 năm ngày Thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2022) và 33 năm ngày Hội Quốc phòng toàn dân 22/12/1989 - 22/12/2022)

Thực hiện công văn số 2618/SGDĐT-CTTT&GDTXCN ngày 21/9/2022 của sở GD&ĐT Hòa Bình về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ GDQPAN và quân sự địa phương năm học 2022-2023; Công văn số 2351/SGD&ĐT-TrH ngày 31/08/2022 của SGD&ĐT Hòa Bình về việc Hướng dẫn nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2022 - 2023;

Căn cứ Kế hoạch số 81/KH-THPTNLS, ngày 13/9/2022 Kế hoạch giáo dục của nhà trường năm học 2022-2023;

Trên cơ sở phát huy những kết quả đã đạt được, khắc phục những tồn tại, hạn chế trong năm học 2021-2022 và căn cứ vào tình hình thực tế của nhà trường, của địa phương năm học 2022-2023.

Trường THPT Nam Lương Sơn xây dựng Kế hoạch tổ chức Hội thao GDQP&AN cấp trường năm học 2022-2023, chào mừng kỉ niệm 78 năm ngày Thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2022) và 33 năm ngày Hội Quốc phòng toàn dân 22/12/1989 - 22/12/2022) cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích.

Đẩy mạnh phong trào thi đua học tập, nâng cao chất lượng Dạy - Học môn GDQP&AN, gắn liền học tập lý thuyết với thực hành, góp phần nâng cao trình độ quản lý, trình độ dạy học, việc tổ chức thực hiện nội dung chương trình môn học trong nhà trường;

Giúp nhà trường và giáo viên rút kinh nghiệm về nội dung, phương pháp giảng dạy bộ môn GDQP&AN;

Qua Hội thao phát hiện những học sinh đạt thành tích cao trong học tập và rèn luyện từ đó có kế hoạch nhân rộng điển hình, đề ra những giải pháp thiết thực tiếp tục chỉ đạo thực hiện tốt nhiệm vụ GDQP&AN những năm tiếp theo.

Hội thao góp phần hưởng ứng các hoạt động kỉ niệm 78 năm ngày Thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2022) và 33 năm ngày Hội Quốc phòng toàn

dân 22/12/1989 - 22/12/2022) nhằm giáo dục truyền thống tốt đẹp của dân tộc đến học sinh nhà trường.

2. Yêu cầu

Công tác chuẩn bị, tổ chức phải chu đáo, cụ thể, chấp hành nghiêm túc Kế hoạch đề ra, chuẩn bị tốt nội dung, chương trình, cơ sở vật chất, thiết bị dạy học, đảm bảo chất lượng, đúng thời gian quy định và tuyệt đối an toàn.

Các nội dung Hội thao phải nằm trong chương trình GDQP&AN cấp THPT ban hành theo Thông tư số: 46/2020/TT-BGDĐT ngày 24 tháng 11 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo.

100% cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh tham gia đầy đủ các nội dung theo kế hoạch, thực hiện tốt các nhiệm vụ được giao.

II. NỘI DUNG, ĐỐI TƯỢNG, HÌNH THỨC, CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG, KINH PHÍ

1. Nội dung, đối tượng

- Khối 10 tham gia nội dung: Đội ngũ tiểu đội; Đội ngũ từng người không có súng; Cấp cứu chuyên thương.

- Khối 11 tham gia nội dung: Đội ngũ tiểu đội; Tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày; Ném lựu đạn xa trúng đích.

- Khối 12 tham gia nội dung: Đội ngũ tiểu đội; Thực hiện các tư thế vận động trong chiến đấu; Chạy vũ trang.

2. Hình thức

- Mỗi lớp tổ chức thành 01 đội thi để tham gia các nội dung thi theo Điều lệ đính kèm kế hoạch này (cử tối đa 9 HS, số lượng Nam/Nữ đảm bảo đúng quy định theo điều lệ Hội thao).

- Ở nội dung tập thể (đội ngũ tiểu đội): Mỗi đội thi thực hiện các nội dung độc lập theo đơn vị lớp ngay sau khai mạc hội thao, dưới sự giám sát của giáo viên GDQP&AN và Ban giám khảo.

- Điểm của đội thi được tính theo thang điểm 10

- Ở nội dung cá nhân thi: Học sinh dự thi trước ngày khai mạc theo lịch đính kèm; thực hiện các nội dung thi trực tiếp dưới sự giám sát của giáo viên GDQP&AN, Ban giám khảo được phân công chấm theo từng nội dung.

3. Cơ cấu giải thưởng

- Đối với nội dung tập thể: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

- Đối với nội dung cá nhân, mỗi nội dung: 01 nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

4. Kinh phí thực hiện:

- **Kinh phí phục vụ trang trí, khánh tiết, tổ chức:** Thực hiện theo quy chế chi tiêu nội bộ.
- **Kinh phí trao giải thưởng:** Thực hiện theo đúng quy chế chi tiêu nội bộ, áp dụng mức khen thưởng tương đương mức khen thưởng HSG cấp trường.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM; THÀNH PHẦN THAM GIA

1. Thời gian

- Thời gian nộp hồ sơ, danh sách, đăng kí các nội dung thi: Ngày **15/12/2022**; Nộp trực tiếp cho **Đ/C Nguyễn Văn Thắng – Thư ký**.
 - Thời gian tổ chức thi các nội dung: Từ ngày **17/12** đến ngày **21/12/2022**, cụ thể:
 - + **Chiều 17/12/2022: 14h00'** thi các nội dung: Đội ngũ từng người không có súng; (K10); Thực hiện các tư thế vận động trong chiến đấu và chạy vũ trang (K12); Tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày và Ném lựu đạn xa trúng đích (K11).
 - + **Chiều 21/12/2022: 14h00'** Mít tinh kỉ niệm 78 năm ngày Thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2022) và 33 năm ngày Hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989 - 22/12/2022); Khai mạc Hội thao; Kết thúc khai mạc sẽ tổ chức thi: Đội ngũ tiểu đội (21 lớp); Cấp cứu chuyển thương (K10); Bế mạc trao giải thưởng.
 - Thời gian họp tổng hợp, báo cáo, rút kinh nghiệm: 17h00 phút ngày 21/12/2022.
- (Lịch thi các nội dung có thể điều chỉnh tùy theo điều kiện thời tiết, sẽ thông báo đến GVCN các lớp)*

2. Địa điểm: Trường THPT Nam Lương Sơn

3. Thành phần tham gia:

- **Chiều 17/12/2022: Thành phần tham gia gồm: Ban tổ chức; Ban giám khảo; Thư ký; GVCN 21 lớp; 100% học sinh.**
- **Chiều 21/12/2022: 100% CBGV, NV và học sinh nhà trường.**

III. BAN CHỈ ĐẠO, BAN TỔ CHỨC, BAN GIÁM KHẢO

1.1. Ban chỉ đạo:

- Đ/C Nguyễn Bình Khiêm - Hiệu trưởng: Trưởng ban.
- Đ/C Nguyễn Huy Đoan - Phó hiệu trưởng: Thành viên.
- Đ/C Nguyễn Đức Thiện - Phó hiệu trưởng: Thành viên.
- Đ/C Nguyễn Văn Long - Phó hiệu trưởng: Thành viên

1.2. Ban tổ chức:

- Đ/C Nguyễn Bình Khiêm - Hiệu trưởng: Trưởng ban, chỉ đạo chung.
- Đ/C Nguyễn Huy Đoan - Phó hiệu trưởng: Phó ban, phụ trách chuyên môn.

- Đ/C Nguyễn Đức Thiện - Phó hiệu trưởng: Phó ban, phụ trách CSVN.
- Đ/C Nguyễn Văn Long - Phó hiệu trưởng: Phó ban, phụ trách nề nếp, nội quy.

Các thành viên gồm:

- Đ/C Trương Thị Thảo – CTCD, GV Lịch sử
- Đ/C Nguyễn Phúc Hiệp - TTCM tổ Ngoại Ngữ - GDCD - GDTC - GDQP&AN
- Đ/C Trần Thế Dự - Giáo viên GDQP&AN
- Đ/C Nguyễn Văn Anh - Bí thư Đoàn trường
- Đ/C Nguyễn Hồng Hạnh - Tổ phó tổ Ngoại Ngữ – GDCD- TD-QP-AN
- Đ/C Nguyễn Tuấn Anh – Phó bí thư Đoàn trường
- Đ/C Nguyễn Văn Thắng – Thư kí hội đồng
- Đ/C Trần Thị Tinh – Nhân viên Y tế

1.3. Ban giám khảo

- Đ/C Nguyễn Bình Khiêm - Hiệu trưởng: Trưởng ban.
- Đ/C Nguyễn Huy Đoan - Phó hiệu trưởng: Phó trưởng ban.
- Đ/C Nguyễn Đức Thiện - Phó hiệu trưởng: Phó trưởng ban.
- Đ/C Nguyễn Văn Long - Phó hiệu trưởng: Phó trưởng ban.
- Đ/C: Trương Thị Thảo - Chủ tịch công đoàn, Giáo viên Lịch sử: Thành viên
- Đ/C: Nguyễn Phúc Hiệp – TTCM: Thành viên
- Đ/C: Nguyễn Hồng Hạnh – TPCM: Thành viên
- Đ/C Nguyễn Thị Văn Anh – BT Đoàn trường: Thành viên
- Đ/C Nguyễn Tuấn Anh – PBT Đoàn trường: Thành viên
- Đ/C Huỳnh Tiến Quyết – BTCĐGV: Thành viên
- Đ/C Đặng Thị Kim Anh – GV môn GDTC: Thành viên
- Đ/C: Trần Thế Dự - GV môn GDQP&AN: Thành viên
- Đ/C: Bùi Tuấn Thành – GV môn GDTC: Thành viên
- Đ/C: Nguyễn Thị Bích – GV môn GDTC: Thành viên
- Đ/C Trần Thị Tinh – Nhân viên Y tế: Thành viên

IV. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ, TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban chỉ đạo, Ban tổ chức

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức, chỉ đạo thực hiện kế hoạch Hội thao GDQP&AN

- Tổng kết ngoại khóa, tổ chức trao thưởng và báo cáo kết quả hội thao với Sở GD&ĐT.

2. Đ/C Trần Thế Dự - GV môn GDQP&AN

- Trên cơ sở kế hoạch của nhà trường, tiến hành xây dựng điều lệ cho các nội dung Hội thao;
- Tổ chức cho học sinh ôn tập, tham gia dự thi;
- Chịu trách nhiệm về chất lượng chuyên môn của các nội dung thi đã triển khai trong Hội thao;
- Tham gia Ban giám khảo chấm điểm cho các đội thi.
- Thống kê kết quả các nội dung thi, cùng thư ký tổng hợp kết quả, báo cáo ban chỉ đạo.

3. Giáo viên chủ nhiệm 21 lớp

- Chủ trì phối hợp với Đ/C Trần Thế Dự - GV GDQP&AN tuyển chọn lập danh sách các đội tham gia dự thi đảm bảo đủ các nội dung, đúng với điều lệ Hội thao theo mẫu do Đ/C Nguyễn Văn Thắng – Thư ký quy định;

- Liên hệ nhân viên thiết bị mượn, trả trang phục tham gia các nội dung thi (yêu cầu 100% học sinh tham gia các nội dung thi phải mặc đúng trang phục bộ môn GDQP&AN; đi giày thể thao);

- Quản lý, đôn đốc học sinh tham gia tập luyện, dự thi, đảm bảo yêu cầu chuyên môn và công tác tổ chức theo kế hoạch.

4. Đ/C Lê Hoàng Anh; Đ/C Vũ Thuỳ Trang - Nhân viên thiết bị

- Đảm bảo cơ sở vật chất, thiết bị dạy học cần thiết phục vụ các nội dung học sinh tham gia dự thi.

- Thực hiện nghiêm túc quy trình mượn, trả trang phục đồ dùng thiết bị dạy học để phục vụ việc tập luyện và tổ chức Hội thao theo đúng quy định hiện hành.

5. Đoàn thanh niên

- Chịu trách nhiệm về công tác tổ chức lễ mít tinh, lễ khai mạc, bế mạc và trao giải thưởng.

- Chuẩn bị cơ sở vật chất, khánh tiết, tăng âm, loa đài.

- Phối hợp với nhóm GV bộ môn GDTC, GDQP&AN chuẩn bị sân bãi cho các nội dung thi đấu trong Hội thao theo đúng kế hoạch.

- Hỗ trợ các đội thi về khâu tổ chức tập luyện; ổn định tổ chức chuẩn bị thi đấu các nội dung; đề xuất BTC, GV GDQP&AN chỉ đạo, hỗ trợ các lớp tập luyện (nếu thấy cần thiết) để đảm bảo chất lượng chuyên môn của hội thao.

- Chủ trì phối hợp cùng Đ/C Đặng Văn Việt viết bài tuyên truyền, truyền thông về hội thao cả trước, trong và sau ngày tổ chức hội thao.

6. Đồng chí Nguyễn Văn Thắng - Thư kí

- Phối hợp với giáo viên GDQP&AN chuẩn bị các biểu mẫu dùng cho các lớp đăng ký nội dung thi; biểu mẫu dùng cho Ban giám khảo chấm thi các nội dung.

- Đôn đốc GVCN các lớp nộp danh sách đăng ký nội dung thi; tổng hợp danh sách đăng ký báo cáo BTC; tổng hợp kết quả thi các nội dung; danh sách đề nghị khen thưởng các nội dung duyệt với trường ban giám khảo, trường BTC.

- Chụp ảnh, tuyên truyền về hội thao.

7. Đ/C Bùi Quốc Cường – GV Công nghệ

Phụ trách kỹ thuật tăng âm loa đài, kỹ thuật điện.

8. Đ/C Đặng Văn Việt – GV Tin học

Phụ trách công tác truyền thông trước, trong và sau hội thao.

9. Tổ văn phòng

- Phối hợp cùng Đoàn thanh niên đảm bảo cơ sở vật chất, an ninh trật tự, nề nếp nội quy.

- Đảm bảo kinh phí tổ chức, trao giải thưởng kịp thời, đúng quy định.

- Cùng với Đoàn thanh niên thực hiện công tác chuẩn bị các điều kiện, trang thiết bị phục vụ tổ chức trao giải thưởng đảm bảo tính trang trọng.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội thao GDQP&AN cấp trường năm học 2022-2023, chào mừng kỉ niệm 78 năm ngày Thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2022) và 33 năm ngày Hội Quốc phòng toàn dân 22/12/1989 - 22/12/2022). Các tập thể và cá nhân nhà trường nghiêm túc thực hiện các nội dung trong kế hoạch, trong quá trình triển khai thực hiện nếu có phát sinh, vướng mắc kịp thời báo cáo Hiệu trưởng nhà trường để được hướng dẫn./.

Phê duyệt của Hiệu trưởng

Lương Sơn ngày 22 tháng 11 năm 2022

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Huy Đoan

ĐIỀU LỆ
HỘI THAO GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG VÀ AN NINH
TRƯỜNG THPT NAM LƯƠNG SƠN NĂM HỌC 2022-2023

*(Ban hành theo kế hoạch số 120/KH-THPTNLS, ngày 22/11/2022
của trường THPT Nam Lương Sơn)*

Chương I. NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG

Điều 1. Phạm vi điều chỉnh và đối tượng áp dụng.

1. Phạm vi điều chỉnh

Điều lệ này quy định về các nội dung thi của Hội thao Giáo dục quốc phòng và an ninh (GDQP&AN) học sinh trường THPT Nam Lương Sơn năm học 2022-2023, bao gồm: Những quy định chung; nội dung, hình thức và phương pháp tổ chức Hội thao; điều kiện, quy tắc thực hiện nội dung thi; kinh phí tổ chức, khen thưởng, kỷ luật và công tác chỉ đạo Hội thao.

2. Đối tượng áp dụng: Các lớp trong trường THPT Nam Lương Sơn

Điều 2. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Đánh giá thực chất chất lượng dạy và học môn giáo dục quốc phòng và an ninh trong nhà trường.
- Góp phần nâng cao chất lượng quản lý, tổ chức thực hiện các nội dung, chương trình môn học GDQP&AN trong nhà trường.
- Qua Hội thao phát hiện những cá nhân và tập thể đạt thành tích cao trong học tập và rèn luyện; từ đó có kế hoạch nhân rộng điển hình, đề ra những giải pháp thiết thực tiếp tục chỉ đạo thực hiện tốt nhiệm vụ GDQP&AN những năm tiếp theo.
- Tuyển chọn đội tuyển để bồi dưỡng tham dự Hội thao Giáo dục quốc phòng và an ninh học sinh trung học phổ thông cấp tỉnh những năm tiếp theo.

2. Yêu cầu

- Các nội dung thi nằm trong chương trình GDQP&AN cấp THPT hiện hành.
- Tổ chức Hội thao phải nghiêm túc, khách quan, trung thực và tuyệt đối an toàn về người và trang thiết bị, vũ khí.
- Thông qua Hội thao rút kinh nghiệm về phương pháp và nội dung giảng dạy môn GDQP&AN, có cơ sở để xây kế hoạch tổ chức tốt Hội thao cấp trường những năm tiếp theo.
- Yêu cầu 100% các lớp tham gia.

Điều 3. Đối tượng, thành phần và số lượng tham gia Hội thao

1. Đối tượng: Là học sinh đang học tại trường THPT Nam Lương Sơn

2. Thành phần: Mỗi lớp tham gia Hội thao cử đúng 09 vận động viên để tham gia các nội dung thi tập thể, cá nhân theo quy định (Có quy định nội dung thi của nam và nữ cụ thể theo từng nội dung)

Điều 4. Hồ sơ dự thi

- Danh sách đăng ký học sinh dự thi do giáo viên chủ nhiệm lập và nộp về BTC theo đúng thời gian quy định (các lớp nộp sau thời gian quy định sẽ không được tham gia dự thi và chịu hình thức xử lý kỷ luật của nhà trường).

- Bản cam kết đảm bảo sức khỏe dự thi có đủ chữ ký của học sinh, đại diện cha, mẹ học sinh, giáo viên chủ nhiệm.

- GVCN các lớp phải chịu hoàn toàn trách nhiệm về nhân sự của lớp mình (nếu phát hiện gian lận sẽ bị huỷ kết quả thi và chịu hình thức xử lý kỷ luật của nhà trường).

Điều 6. Yêu cầu đối với học sinh tham gia Hội thao

1. Trang phục: Học sinh mặc trang phục theo đúng quy định tại Quyết định số 8412/QĐ-BGDĐT ngày 25/11/2009 về việc ban hành tiêu chuẩn bộ mẫu thiết bị dạy học môn học GDQP&AN (trang phục được mượn từ bộ phận phụ trách thiết bị của nhà trường, được phép sửa lại cho vừa với học sinh dự thi nhưng phải đảm bảo đúng kiểu mẫu và không làm hỏng trang phục; không tự mua hoặc mượn trang phục của đơn vị khác trừ giày và mũ cứng).

2. Thí sinh tham gia Hội thao phải có mặt trước thời gian tổ chức nội dung thi của Hội thao tối thiểu 15 phút để nghe BGK làm công tác hướng dẫn quy trình thi, kiểm tra điều kiện dự thi; đến giờ thi thí sinh vắng mặt sẽ mất quyền dự thi (coi như bỏ thi).

3. Quá trình tham gia Hội thao phải tuyệt đối tuân thủ Điều lệ và quy định, hướng dẫn của Trọng tài và Giám khảo.

4. Mỗi thí sinh không được dự thi quá 2 nội dung (ngoài nội dung thi bắt buộc Đội ngũ tiểu đội); thí sinh của lớp nào chỉ được thi cho lớp đó.

Chương II. NỘI DUNG, HÌNH THỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC HỘI THAO

Điều 7. Nội dung Hội thao.

- Khối 10 tham gia nội dung: Đội ngũ tiểu đội; Đội ngũ từng người không có súng; Cấp cứu chuyên thương.

- Khối 11 tham gia nội dung: Đội ngũ tiểu đội; Tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày; Ném lựu đạn xa trúng đích.

- Khối 12 tham gia nội dung: Đội ngũ tiểu đội; Thực hiện các tư thế vận động trong chiến đấu; Chạy vũ trang.

* Phần thi tập thể: Gồm 2 nội dung: Đội ngũ tiểu đội (21 lớp); Cấp cứu chuyên thương (7 lớp khối 10).

- Đối với bài thi Đội ngũ tiểu đội: Mỗi lớp cử 9 học sinh tham gia (chỉ được phép chọn trong 9 học sinh này để tham gia thi các nội dung còn lại tuyệt đối không lấy ngoài 9 học sinh này, nếu lớp nào vi phạm sẽ bị huỷ toàn bộ kết quả thi các nội dung và chịu hình thức xử lý kỷ luật của nhà trường)

- Đối với bài thi Cấp cứu chuyên thương của khối 10: Mỗi lớp 10 chọn 03 học sinh gồm 02 Nam (1 làm người bị thương, 01 làm chiến sỹ cảnh giới), 01 Nữ (làm y tá băng bó cứu thương).

* Phân thi cá nhân gồm các nội dung thi còn lại: Mỗi lớp chọn cử (trong số 9 học sinh của đội) 1 HS Nam và 1 HS Nữ/1 nội dung thi, cụ thể như sau:

- Khối 10 tham gia nội dung: Đội ngũ từng người không có súng (Nam thi riêng, Nữ thi riêng).

- Khối 11 tham gia nội dung: Tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày; Ném lựu đạn xa trúng đích (Nam thi riêng, Nữ thi riêng).

- Khối 12 tham gia nội dung: Thực hiện các tư thế vận động trong chiến đấu; Chạy vũ trang 800m, có vác súng mô hình súng tiểu liên AK (Nam thi riêng, Nữ thi riêng).

Điều 8. Hình thức

* Hội thao GDQP&AN được tổ chức theo quy định của trường THPT Nam Lương Sơn.

Điều 9. Phương pháp

- Mỗi nội dung thi BTC thành lập 01 tiểu ban Trọng tài (hoặc Giám khảo) để điều hành, giám sát, đánh giá kết quả độc lập.

Xếp hạng thành tích

1. Thành tích cá nhân: Thành tích cá nhân được tính trong từng môn thi; cá nhân nào có số điểm cao hơn hoặc thành tích về thời gian nhanh hơn sẽ được xếp hạng cao hơn (*Có Phụ lục tính điểm kèm theo*).

2. Thành tích đồng đội: Nội dung đội ngũ tiểu đội và cấp cứu chuyên thương được tính thành tích đồng đội: Đội nào có số điểm cao hơn hoặc thành tích về thời gian nhanh hơn sẽ được xếp hạng cao hơn (*Có Phụ lục tính điểm kèm theo*).

PHỤ LỤC I
BẢNG QUY ĐỔI THÀNH TÍCH 3 NỘI DUNG THI TÍNH THỜI GIAN

Tư thế, động tác vận động trên chiến trường		Tháo, lắp súng AK ban ngày		Băng bó, cứu thương	
Thời gian tính bằng giây	Điểm	Thời gian tính bằng giây	Điểm	Thời gian tính bằng giây	Điểm
20	10,0	20	10,0	105	10,0
21	9,8	21	9,8	106	9,8
22	9,6	22	9,6	107	9,6
23	9,4	23	9,4	108	9,4
24	9,2	24	9,2	109	9,2
25	9,0	25	9,0	110	9,0
26	8,8	26	8,8	111	8,8
27	8,6	27	8,6	112	8,6
28	8,4	28	8,4	113	8,4
29	8,2	29	8,2	114	8,2
30	8,0	30	8,0	115	8,0
31	7,8	31	7,8	116	7,8
32	7,6	32	7,6	117	7,6
33	7,4	33	7,4	118	7,4
34	7,2	34	7,2	119	7,2
35	7,0	35	7,0	120	7,0
36	6,8	36	6,8	121	6,8
37	6,6	37	6,6	122	6,6
38	6,4	38	6,4	123	6,4
39	6,2	39	6,2	124	6,2
40	6,0	40	6,0	125	6,0
41	5,8	41	5,8	126	5,8
42	5,6	42	5,6	127	5,6
43	5,4	43	5,4	128	5,4
44	5,2	44	5,2	129	5,2

Tur thế, động tác vận động trên chiến trường		Tháo, lắp súng AK ban ngày		Băng bó, cứu thương	
45	5,0	45	5,0	130	5,0
46	4,8	46	4,8	131	4,8
47	4,6	47	4,6	132	4,6
48	4,4	48	4,4	133	4,4
49	4,2	49	4,2	134	4,2
50	4,0	50	4,0	135	4,0
51	3,8	51	3,8	136	3,8
52	3,6	52	3,6	137	3,6
53	3,4	53	3,4	138	3,4
54	3,2	54	3,2	139	3,2
55	3,0	55	3,0	140	3,0
56	2,8	56	2,8	141	2,8
57	2,6	57	2,6	142	2,6
58	2,4	58	2,4	143	2,4
59	2,2	59	2,2	144	2,2
60	2,0	60	2,0	145	2,0
61	1,8	61	1,8	146	1,8
62	1,6	62	1,6	147	1,6
63	1,4	63	1,4	148	1,4
64	1,2	64	1,2	149	1,2
65	1,0	65	1,0	150	1,0
66	0,8	66	0,8	151	0,8
67	0,6	67	0,6	152	0,6
68	0,4	68	0,4	153	0,4
69	0,2	69	0,2	154	0,2
70	0,0	70	0,0	155	0,0

PHỤ LỤC II

BẢNG QUY ĐỔI KẾT QUẢ NÉM LỰU ĐẠN

Giỏi		Khá		Đạt		Không đạt	
Tổng số điểm	Điểm	Tổng số điểm	Điểm	Tổng số điểm	Điểm	Tổng số điểm	Điểm
50	10	39	7,8	34	6,8	24	4,8
49	9,8	38	7,6	33	6,6	23	4,6
48	9,6	37	7,4	32	6,4	22	4,4
47	9,4	36	7,2	31	6,2	21	4,2
46	9,2	35	7,0	30	6,0	20	4,0
45	9,0			29	5,8	19	3,8
44	8,8			28	5,6	18	3,6
43	8,6			27	5,4	17	3,4
42	8,4			26	5,2	16	3,2
41	8,2			25	5,0	15	3,0
40	8,0					14	2,8
						13	2,6
						12	2,4
						11	2,2
						10	2,1
						9	2,0
						8	1,8
						7	1,6
						6	1,4
						5	1,2
						4	1

PHỤ LỤC III

BẢNG QUY ĐỔI THÀNH TÍCH CHẠY 800 M VỮ TRANG

Chạy vữ trang 800m đối với nữ		Chạy vữ trang 800m đối với nam	
Thời gian tính bằng phút	Điểm	Thời gian tính bằng phút	Điểm
3.04	10,0	2.26	10,0
3.05 - 3.06	9,8	2.27 - 2.28	9,8
3,07 - 3.08	9,6	2.29 - 2.30	9,6
3.09 - 3.10	9,4	2.31 - 2.32	9,4
3.11 - 3.12	9,2	2.31 - 2.34	9,2
3.13 - 3.14	9,0	2.35 - 2.36	9,0
3.15 - 3.16	8,8	2.37 - 2.39	8,8
3.17 - 3.18	8,6	2.40 - 2.42	8,6
3.19 - 3.20	8,4	2.43 - 2.45	8,4
3.21 - 3.22	8,2	2.46 - 2.47	8,2
3.23 - 3.25	8,0	2.48 - 2.50	8,0
3.26 - 3.28	7,8	2.51 - 2.52	7,8
3.29 - 3.31	7,6	2.53 - 2.54	7,6
3.32 - 3.34	7,4	2.55 - 2.56	7,4
3.35 - 3.37	7,2	2.57 - 2.58	7,2
3.38 - 3.40	7,0	2.59 - 3.00	7,0
3.41 - 3.45	6,8	3.01 - 3.02	6,8
3.46 - 3.50	6,6	3.03 - 3.04	6,6
3.51 - 3.55	6,4	3.05 - 3.06	6,4
3.56 - 4.00	6,2	3.07 - 3.08	6,2
4.01 - 4.05	6,0	3.09 - 3.10	6,0
4.06 - 4.10	5,8	3.11 - 3.15	5,8
4.11 - 4.15	5,6	3.16 - 3.20	5,6
4.16 - 4.20	5,4	3.21 - 3.25	5,4
4.21 - 4.25	5,2	3.26 - 3.30	5,2
4.26 - 4.30	5,0	3.31 - 3.35	5,0

Chạy vũ trang 800m đối với nữ		Chạy vũ trang 800m đối với nam	
4.31 - 4.35	4,8	3.36 - 3.40	4,8
4.36 - 4.40	4,6	3.41 - 3.45	4,6
4.41 - 4.45	4,4	3.46 - 3.50	4,4
4.46 - 4.50	4,2	3.51 - 3.55	4,2
4.51 - 5.00	4,0	3.56 - 4.00	4,0
5.01 - 5.05	3,8	4.01	3,8
5.06 - 5.10	3,6	4.02	3,6
5.11	3,4	4.03	3,4
5.12	3,2	4.05	3,2
5.13	3,0	4.06	3,0
5.14	2,8	4.07	2,8
5.15	2,6	4.08	2,6
5.16	2,4	4.09	2,4
5.17	2,2	4.10	2,2
5.18	2,0	4.11	2,0
5.19	1,8	4.12	1,8
5.20	1,6	4.13	1,6
5.21	1,4	4.14	1,4
5.22	1,2	4.15	1,2
5.23	1,0	4.16	1,0
5.24	0,8	4.17	0,8
5.25	0,6	4.18	0,6
5.26	0,4	4.19	0,4
5.27	0,2	4.20	0,2
5.30	0,0	4.21	0,0